



JUNO
MATERNITÀ

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO IN STUDIO O A DOMICILIO
PSICONAUTE - ASSOCIAZIONE PSICOLOGHE - Via Regina Elena 84, Pescara
+39 328 4591185 - info@junomaternita.it - fb: juno maternità
JUNOMATERNITA.IT

DAVIDRIFICARTS™



JUNO
MATERNITÀ

CENTRO OLISTICO PERINATALE

ABOUT

Il nostro compito è supportare, attraverso un approccio Olistico e Interdisciplinare, la donna e la mamma nel percorso più fragile, complesso e irripetibile della sua vita.

IN ASCOLTO E SENZA GIUDIZIO.

Mano nella mano percorreremo questo viaggio assieme a voi, sostenendovi e fornendovi gli strumenti più adatti per affrontarlo.

Emotività e Consapevolezza.
Empowerment e Coccole naturali.

I NOSTRI SERVIZI

IN GRAVIDANZA

- **MASSAGGIO SPECIFICO TOTAL BODY**
Una pausa di relax e benessere: una coccola, eseguita con tecniche studiate e specifiche per una donna in attesa, capace di alleviare i piccoli disturbi dovuti alla gravidanza.
- **PERCORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA** (in studio e a domicilio)
Dedicati alle coppie in attesa (preferibilmente dalle 16 settimane di gestazione). Lavoreremo insieme per conoscere e rafforzare le vostre competenze innate, nel pieno rispetto del vostro ruolo (fisico ed emotivo) e del bambino che sta per arrivare.

- **CONSULENZA E SUPPORTO IN GRAVIDANZA E PUERPERIO**

Ogni nascita è diversa: ogni bimbo è a sé. È importante, come genitori e coppia, dedicare e “dedicarsi” del tempo per condividere il proprio sentire. Dando spazio all’informazione consapevole, vi guideremo nell’esplorazione delle vostre emozioni in un cerchio protetto e solo vostro.

- **BLESSINGWAY**

È una tradizionale cerimonia della tribù Navajo che celebra la gravidanza. Un rituale emozionante, denso di significato e di buon augurio che diventa un’occasione d’incontro tra te e coloro che più ami, esorcizzando ansia e paura del parto.

- **ASSISTENZA IN TRAVAGLIO E PARTO (H24)**

Ogni donna può essere accompagnata da una figura di riferimento durante il suo parto. Se ne avrai necessità saremo al tuo fianco per sostenerti, fisicamente ed emotivamente, promuovendo i tuoi bisogni e la tua forza.

- **LISTA NASCITA E SETTING CAMERETTA**

Lettino, biberon, sterilizzatore, trio? Cosa serve davvero a voi e al vostro bambino? Attraverso una consulenza mirata ai vostri bisogni vi seguiremo durante i vostri acquisti.



POST PARTUM E PUERPERIO

- **SUPPORTO IN ALLATTAMENTO**
Allattare è un dono per il bambino e per la madre: un’avventura emozionante e unica ma anche faticosa. Vi forniamo il nostro supporto per vivere serenamente una delle esperienze di contatto più profonde ed importanti per la crescita di vostro figlio.

- **CORSI DI MASSAGGIO NEONATALE**

Un insegnamento che mira al recupero della spontaneità e a riconoscere la competenza materna e paterna, risolvendo inoltre i più comuni disturbi del neonato.

- **ARMONIZZAZIONE GLOBALE DELLE CICATRICI** (con trattamento specifico per post cesareo)

Una cicatrice lascia un’impronta fisica, emozionale ed energetica: attraverso un approccio olistico, l’armonizzazione agisce su più livelli, favorendo il processo di guarigione interiore ed esteriore.

- **MASSAGGIO DI CHIUSURA DEL VENTRE CON REBOZO**

Indicato per ogni momento della vita in cui, energeticamente, si voglia “concludere” una fase che non si sente più propria. Nel post partum rappresenta un momento speciale in cui lasciarsi andare facendosi coccolare, ottenendo benefici anche sul piano fisico come il ridimensionamento di utero e vescica e il corretto posizionamento del bacino.

- **CORSI DI BABYWEARING** (individuali e di gruppo) con la Consulente del Portare Adele Ricci.

♥ INOLTRE

- **TRATTAMENTI PRE CONCEPIMENTO**
- **CONSAPEVOLEZZA CORPOREA E MESTRUALE** (Menarca e Menopausa)
- **CONSULENZA OSTETRICA IN GRAVIDANZA E NEL POST PARTUM** (in studio e a domicilio)
- **ACQUAMOTRICITÀ PRENATALE**
- **REIKI**
- **FIORI DI BACH**
- **TRATTAMENTO OSTEOPATICO NEONATALE**
- **CONSULENZA E SOSTEGNO PSICOLOGICO IN GRAVIDANZA E NEL POST PARTUM**
- **PSICOTERAPIA**
- **TECNICHE DI RILASSAMENTO E MINDFULNESS**



JUNO
MATERNITÀ

PRIMA CONSULENZA GRATUITA

Su richiesta è possibile studiare pacchetti e soluzioni personalizzate per accompagnarvi nel migliore dei modi durante tutto il vostro percorso.